





Snowboard Tricks for KIDS - I



Klar, ferdig, kjør – 1	
Basje på brettet	
Skli på hæl kant	
Skli på tåkant	
Kjøre juletre på hæl kant, og så stoppe	
Kjøre juletre på hæl kant	
Kjøre juletre på tåkant, og så stoppe	
Kjøre juletre på tåkant	

Klar, ferdig, kjør – 2	
Kjøre Heis til 1. stolpe	
Kjøre Heis til 2. stolpe	
Kjøre Heis til 3. stolpe	
Kjøre Heis til toppen!	
Kjøre 2 svinger	
Kjøre 3 svinger	
Kjøre 4 svinger	
Kjøre så mange svinger jeg vil!	

Klar, ferdig, kjør – 3	
Snurre rundt og rundt på bakken	
Kjøre baklengs, og så stoppe	
Kjøre 2 baklengs svinger	
Stå i ro å ta en Ollie!	
Ollie i fart	
Hoppe på lite hopp i barnebakken	
Hoppe å ta en grab!	

Sett et kryss (X) i ruten  for hvert triks du behersker.