

	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1	Langtur racer. søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening. Norsjø Rundt racer, Høidsrittet,		Ferie mnd. Trening ? Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton.	Yngre: Sti / DH viderekomne.	
2		Yngre: Sti / DH viderekomne.	Vestmarkrittet GS-C		Terreng maraton trening. Terrengtrening. Racer, rolig tur.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. søn
3	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.	Klubbritt racer. Lag kjøring.	Langtur racer. søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening.		
4	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Yngre: Sti / DH viderekomne.	Grenserittet.	Terreng maraton trening. Terrengtrening.
5	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Helgøyatråkket NC M GP Norefjell racer	Klubbritt racer. Individuell tempo.	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton.	Yngre: Sti / DH viderekomne.
6		Langtur racer. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Terreng maraton trening. Terrengtrening. Racer, rolig tur.
7			Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	NM rundbane Halden	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	
8	Langtur racer. søn	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur.		Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.	Skarverittet NC M
9		Yngre: Sti / DH viderekomne.			Terreng maraton trening. Terrengtrening. Racer, rolig tur.	søn
10	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur maraton (Farrisløypa). søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening.		
11	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Yngre: Sti / DH viderekomne.	Helterittet Cyclevasan	
12	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Bagler runden	Klubbritt racer. Lag kjøring.	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. Ottestad MTB	Yngre: Sti / DH viderekomne.
13		Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton (Montebelloløypa). Romerike rundt. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Racer, rolig tur.
14	Ronde van Berg		Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Molde Challenge	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	
15	Langtur racer. søn	Klubbritt racer. Lagtempo, 3 mannslag.		Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.	
16		Yngre: Sti / DH viderekomne.	Farrisrunden		Terreng maraton trening. Terrengtrening. Racer, rolig tur.	Rolig langtur på nye steder. søn
17	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.	17 Mai.	Langtur racer. søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening.		
18	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Yngre: Sti / DH viderekomne.	Kongerittet	
19	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Montebellorittet NC M	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. Raufosskogen MTB	Yngre: Sti / DH viderekomne.
20		Langtur racer. Hamar rittet. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Racer, rolig tur.
21			Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.		Terreng maraton trening. Terrengtrening.	
22	Langtur racer. søn	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.		Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.	
23		Yngre: Sti / DH viderekomne. Re-tempoen	Lillehammer - Oslo		Terreng maraton trening. Terrengtrening. Racer, rolig tur.	Rolig langtur på nye steder. søn
24	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening.		
25	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Yngre: Sti / DH viderekomne.	Birkebeinerrittet	
26	Racer, rulletrening. Racer, rolig tur. Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Terrengsykkelrittet Telemarkskanalrittet	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton.	Yngre: Sti / DH viderekomne.
27		Vestfold Rundt	Yngre: Sti / DH viderekomne.			Racer, rolig tur.
28		søn	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	Sandefjordsrittet	Terreng maraton trening. Terrengtrening.	
29	Langtur racer. søn	Racer, lagtempotrening. Racer, rolig tur. Terrengtrening.		Langtur terrengsykkel. Langtur terreng maraton. Å i Heiane, NM maraton søn	Yngre: Sti / DH viderekomne.	
30		Yngre: Sti / DH viderekomne.	Norefjellsrittet NC M Bukkerittet GS-C Geilo 24		Racer, rolig tur.	Rolig langtur på nye steder. søn
31		Terreng maraton trening (Vestmarkritt løypa) Terrengtrening.		Terreng maraton trening. Terrengtrening.		